

Календарный план

спортивно – массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Здоровейка» ГКОУ
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат №16»
на 2023/24 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Дата	Содержание работы	Участники	Ответственный
<i>1. Организационные мероприятия</i>				
1	Сентябрь	Проведение инструктажей по вопросам безопасности	Учащиеся 1-9 классов	Классные руководители
2	Сентябрь	Организация работы ШСК «Здоровейка»	Учащиеся 5-9 классов	Заместитель директора по УВР Руководитель ШСК
3	Сентябрь	Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: обсуждение на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, дыхательной гимнастики перед занятиями, утренней зарядки	Учащиеся 1-9 классов, классные руководители	Заместитель директора по УВР Классные руководители, воспитатели Руководитель ШСК.
4	Октябрь Апрель	Разработка и утверждения плана по проведению мероприятий, посвященных дню здоровья	Учащиеся 1-9 классов, классные руководители	Заместитель директора по УВР Руководитель ШСК
<i>2. Внеклассные мероприятия</i>				
5	Сентябрь	Акция «Здоровье и безопасность»	Учащиеся 1-9 Учащиеся 1-9	Руководитель ШСК Классные руководители, воспитатели.
6	Октябрь	«Выставка рисунков ЗОЖ «В здоровом теле – здоровой дух»		
7	Ноябрь	Оформление информационных уголков по ЗОЖ Первенство школы по шашкам. Командные соревнования для	Учащиеся 1-9 Учащиеся 1-9 Учащиеся 1-9	Руководитель ШСК Классные руководители, воспитатели.

		учащихся 1-4 классов. Месячник «Мир без наркотиков и СПИДа»	Учащиеся 1-9	
8	Декабрь	Веселые старты. Мониторинг заболеваемости учащихся.	Учащиеся 1-9 Учащиеся 1-9	Руководитель ШСК Классные руководители, воспитатели.
9	Январь Февраль	Эстафеты «Зимние бои» Игровые программы по ЗОЖ	Учащиеся 1-9	Руководитель ШСК Классные руководители, воспитатели.
10	Март	Первенство школы по теннису. Олимпиада по ЗОЖ	Учащиеся 1-9	Руководитель ШСК
11	Апрель	Месячник здоровья «Я выбираю здоровье»	Учащиеся 1-9	Руководитель ШСК, классные руководители, воспитатели.
12	Май	Игровая программа по ЗОЖ	Учащиеся 1-9	Руководитель ШСК Классные руководители, воспитатели.