

****

Ежемесячная школьная информационно-познавательная газета.

Выпуск №19 февраль 2015г.

**Девиз: «Вместе мы можем всё»**

«Здоровье - не всё, но без здоровья - ничто»

Здоровье - бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. При встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья, так как это - основное условие и залог полноценной и счастливой жизни.

  Хорошее здоровье - это образ жизни.

Чтобы вырасти здоровым, надо с самого раннего детства научиться вести здоровый образ жизни. Учащийся нашей школы тоже хотят быть здоровыми. Помогают им в этом взрослые, беседуя с учащимся о здоровье и как её сохранить на воспитательских часах, во время прогулок, вовлекают в различные спортивные состязания и т.д. Совместно с взрослыми, учащиеся школы, приняли участие в общешкольном мероприятии, недели здорового образа жизни. Каждый класс нарисовал стенгазеты по этой тематике. Газеты отражали самые главные составляющие ЗОЖ: правильное питание, соблюдение режима дня, отказ от вредных привычек, занятия спортом…. А вот учащиеся младших классов, призывали правильно относиться к питанию. Об этом говорят их рисунки, которые они выставили. Они, считают, что, не стоит переусердствовать с едой, которая содержит много жира, сахара и мучного, а вместо этого, ребята призывали кушать больше разнообразных салатов.





